

| Prodotto | MEDIA Marzo 2022 | MEDIA Marzo 2021 | Variazioni Mar-22-21 | Variazioni % Mar-22-21 |
|--|---------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| Merluzzo o Nasello | € 15,38 | € 13,36 | € 2,02 | 15,1% |
| Orata | € 10,86 | € 9,17 | € 1,69 | 18,4% |
| Seppie | € 15,82 | € 12,08 | € 3,74 | 31,0% |
| Branzino o Spigole | € 11,89 | € 10,76 | € 1,13 | 10,5% |
| Tonno Rosso | € 21,50 | € 18,70 | € 2,80 | 15,0% |
| Sogliola | € 21,26 | € 17,41 | € 3,85 | 22,1% |
| Razza | € 10,53 | € 10,13 | € 0,40 | 3,9% |
| Mazzancolla o Gamberone | € 13,79 | € 13,37 | € 0,42 | 3,1% |
| Cefalo | € 4,67 | € 5,09 | -€ 0,42 | -8,3% |
| Calamaro | € 11,88 | € 13,37 | -€ 1,49 | -11,1% |
| Acciughe | € 7,79 | € 9,17 | -€ 1,38 | -15,0% |
| Scorfano | € 20,81 | € 21,65 | -€ 0,84 | -3,9% |
| Sgombro | € 7,73 | € 6,27 | € 1,46 | 23,3% |
| Rombo | € 19,56 | € 12,92 | € 6,64 | 51,4% |
| Canocchia | € 13,55 | € 10,68 | € 2,87 | 26,9% |
| Banco Pescheria costo al Kg | € 13,80 | € 12,28 | € 1,53 | 12,4% |
| Olio di Arachidi | € 2,92 | € 2,64 | € 0,28 | 10,6% |
| Olio di Mais | € 2,40 | € 1,73 | € 0,67 | 38,7% |
| Olio di semi di girasole | € 2,19 | € 1,44 | € 0,75 | 52,1% |
| Olio di Semi Vari | € 1,93 | € 1,46 | € 0,47 | 32,2% |
| Olio d'Oliva Extravergine EVO | € 5,33 | € 5,11 | € 0,22 | 4,3% |
| Olio d'oliva | € 4,08 | € 3,59 | € 0,49 | 13,6% |
| Olio costo al litro | € 3,14 | € 2,66 | € 0,48 | 18,0% |
| Pane di grano duro | € 3,09 | € 2,54 | € 0,55 | 21,7% |
| Pane di farine integrali | € 3,70 | € 3,35 | € 0,35 | 10,4% |
| Panini | € 3,16 | € 2,67 | € 0,49 | 18,4% |
| Pasta di grano duro | € 1,36 | € 1,02 | € 0,34 | 33,3% |
| Pasta di farine integrali | € 2,03 | € 1,81 | € 0,22 | 12,2% |
| Pasta e Pane al kg | € 2,67 | € 2,28 | € 0,39 | 17,1% |
| Mortadella | € 11,44 | € 10,71 | € 0,73 | 6,8% |
| Prosciutto cotto | € 14,45 | € 13,16 | € 1,29 | 9,8% |
| Prosciutto crudo nazionale | € 21,43 | € 21,61 | -€ 0,18 | -0,8% |
| Speck | € 17,06 | € 16,65 | € 0,41 | 2,5% |
| Bresaola | € 31,23 | € 29,02 | € 2,21 | 7,6% |
| Salumeria costo al kg | € 19,12 | € 18,23 | € 0,89 | 4,9% |
| Grana Padano stagionato minimo 9 mesi | € 12,67 | € 13,10 | -€ 0,43 | -3,3% |
| Mozzarella | € 8,40 | € 7,34 | € 1,06 | 14,4% |
| Parmigiano Reggiano stagionato minimo 12 mesi | € 17,30 | € 17,08 | € 0,22 | 1,3% |
| Pecorino | € 13,73 | € 13,58 | € 0,15 | 1,1% |
| Scamorza | € 8,84 | € 8,42 | € 0,42 | 5,0% |
| Mozzarella di bufala | € 12,40 | € 12,49 | -€ 0,09 | -0,7% |
| Formaggi al kg | € 12,22 | € 12,00 | € 0,22 | 1,8% |

| | | | | |
|------------------------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| Maiale Bistecche | € 7,17 | € 6,54 | € 0,63 | 9,6% |
| Manzo Bistecche | € 16,40 | € 13,90 | € 2,50 | 18,0% |
| Manzo Fettina | € 14,57 | € 13,11 | € 1,46 | 11,1% |
| Vitello Fettine | € 17,41 | € 16,15 | € 1,26 | 7,8% |
| Vitello Bistecche | € 17,72 | € 16,08 | € 1,64 | 10,2% |
| Maiale Fettine | € 7,75 | € 7,28 | € 0,47 | 6,5% |
| Cavallo Fettine | € 14,49 | € 13,25 | € 1,24 | 9,4% |
| Cavallo Bistecche | € 14,17 | € 13,35 | € 0,82 | 6,1% |
| Filetto di tacchino | € 10,44 | € 9,17 | € 1,27 | 13,8% |
| Filetto di pollo | € 9,85 | € 8,52 | € 1,33 | 15,6% |
| Cosce di tacchino | € 5,27 | € 4,35 | € 0,92 | 21,1% |
| Cosce di pollo | € 4,63 | € 3,70 | € 0,93 | 25,1% |
| Ali di pollo | € 3,76 | € 3,33 | € 0,43 | 12,9% |
| Carni costo al kg | € 11,05 | € 9,90 | € 1,15 | 11,6% |
| Angurie | € 1,90 | | | |
| mela | € 1,65 | € 1,51 | € 0,14 | 9,3% |
| Nespole | | € 5,99 | -€ 5,99 | |
| Pesche | | € 3,98 | | |
| Albicocche | € 5,90 | | | |
| mandarini | € 2,02 | € 1,69 | € 0,33 | 19,5% |
| Kiwi | € 3,50 | € 2,75 | € 0,75 | 27,3% |
| Fragole | € 5,25 | € 5,13 | € 0,12 | 2,3% |
| Banane | € 1,38 | € 1,30 | € 0,08 | 6,2% |
| Arance | € 1,46 | € 1,13 | € 0,33 | 29,2% |
| Uva | € 4,40 | € 3,27 | € 1,13 | 34,6% |
| Pere | € 2,56 | € 2,01 | € 0,55 | 27,4% |
| Meloni gialli | € 2,04 | € 1,69 | € 0,35 | 20,7% |
| Limoni | € 1,88 | € 1,73 | € 0,15 | 8,7% |
| Prugne | € 3,46 | € 2,94 | € 0,52 | 17,7% |
| Frutta fresca al kg | € 2,88 | € 2,70 | € 0,18 | 6,5% |
| Ceci | € 2,72 | € 2,60 | € 0,12 | 4,6% |
| Fagioli secchi | € 2,95 | € 2,80 | € 0,15 | 5,4% |
| Lenticchie | € 2,63 | € 2,46 | € 0,17 | 6,9% |
| Piselli | € 4,43 | € 2,54 | € 1,89 | 74,4% |
| Legumi costo al kg | € 3,18 | € 2,60 | € 0,58 | 22,4% |
| Cetrioli | € 2,48 | € 2,27 | € 0,21 | 9,3% |
| melanzane | € 2,07 | € 6,60 | -€ 4,53 | -68,6% |
| Patata | € 1,06 | € 0,91 | € 0,15 | 16,5% |
| peperoni | € 2,80 | € 2,69 | € 0,11 | 4,1% |
| Pomodori pachino o ciliegino | € 4,03 | € 3,00 | € 1,03 | 34,3% |
| Zucchine | € 2,13 | € 1,60 | € 0,53 | 33,1% |
| cavoli | € 1,52 | € 1,22 | € 0,30 | 24,6% |
| Cicorie | € 1,27 | € 1,01 | € 0,26 | 25,7% |
| Bietole | € 1,48 | € 1,32 | € 0,16 | 12,1% |
| Spinaci | € 3,26 | € 3,12 | € 0,14 | 4,5% |
| Zucca | € 1,73 | € 1,50 | € 0,23 | 15,3% |

| | | | | |
|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Sedano | € 1,44 | € 1,21 | € 0,23 | 19,0% |
| Ravanelli | € 4,52 | € 4,41 | € 0,11 | 2,5% |
| Pomodoro San Marzano | € 2,73 | € 1,75 | € 0,98 | 56,0% |
| Pomodoro da insalata | € 2,75 | € 2,28 | € 0,47 | 20,6% |
| Finocchio | € 2,02 | € 1,10 | € 0,92 | 83,6% |
| Fagiolini | € 4,48 | € 3,70 | € 0,78 | 21,1% |
| Cipolla bianca | € 1,29 | € 1,21 | € 0,08 | 6,6% |
| Cavolo cappuccio | € 1,36 | € 1,22 | € 0,14 | 11,5% |
| Carota | € 1,09 | € 1,12 | -€ 0,03 | -2,7% |
| Broccoli | € 1,80 | € 1,60 | € 0,20 | 12,5% |
| Asparagi | € 9,13 | € 7,58 | € 1,55 | 20,4% |
| Aglio | € 7,32 | € 7,08 | € 0,24 | 3,4% |
| Cima di rapa | € 1,81 | € 1,29 | € 0,52 | 40,3% |
| Ortaggi e Verdure costo al kg | € 2,73 | € 2,53 | € 0,20 | 7,9% |