

Prodotto	MEDIA Dicembre 2022	MEDIA Gennaio 2022	Variazioni dic22 gen22	Variazioni % dic22 gen22
Acciughe	€ 7,08	€ 10,22	-€ 3,14	-30,7%
Branzino o Spigole	€ 11,65	€ 11,18	€ 0,47	4,2%
Calamaro	€ 15,51	€ 14,67	€ 0,84	5,7%
Canocchia	€ 10,86	€ 10,68	€ 0,18	1,7%
Cefalo	€ 6,39	€ 5,26	€ 1,13	21,5%
Mazzancolla o Gamberone	€ 15,74	€ 14,59	€ 1,15	7,9%
Merluzzo o Nasello	€ 12,88	€ 13,01	-€ 0,13	-1,0%
Orata	€ 11,90	€ 10,04	€ 1,86	18,5%
Razza	€ 10,08	€ 8,71	€ 1,37	15,7%
Rombo	€ 20,41	€ 20,08	€ 0,33	1,6%
Scorfano	€ 22,01	€ 22,94	-€ 0,93	-4,1%
Seppie	€ 15,36	€ 13,72	€ 1,64	12,0%
Sgombro	€ 7,75	€ 7,62	€ 0,13	1,7%
Sogliola	€ 22,40	€ 21,45	€ 0,95	4,4%
Tonno Rosso	€ 21,37	€ 18,76	€ 2,61	13,9%
Banco Pescheria costo al Kg	€ 14,09	€ 13,53	€ 0,56	4,2%
Olio di Arachidi	€ 3,71	€ 2,79	€ 0,92	33,0%
Olio di Mais	€ 3,09	€ 1,95	€ 1,14	58,5%
Olio di semi di girasole	€ 2,79	€ 1,78	€ 1,01	56,7%
Olio di Semi Vari	€ 2,80	€ 1,70	€ 1,10	64,7%
Olio d'oliva	€ 4,90	€ 3,89	€ 1,01	26,0%
Olio d'Oliva Extravergine EVO	€ 6,18	€ 5,42	€ 0,76	14,0%
Olio costo al litro	€ 3,91	€ 2,92	€ 0,99	33,9%
Pane di farine integrali	€ 4,14	€ 3,52	€ 0,62	17,6%
Pane di grano duro	€ 3,60	€ 2,90	€ 0,70	24,1%
Panini	€ 3,40	€ 2,89	€ 0,51	17,6%
Pasta di farine integrali	€ 2,02	€ 1,92	€ 0,10	5,2%
Pasta di grano duro	€ 1,51	€ 1,18	€ 0,33	28,0%
Pasta e Pane al kg	€ 2,93	€ 2,48	€ 0,45	18,2%
Bresaola	€ 31,80	€ 29,84	€ 1,96	6,6%
Mortadella	€ 12,08	€ 10,50	€ 1,58	15,0%
Prosciutto cotto	€ 15,33	€ 13,36	€ 1,97	14,7%
Prosciutto crudo nazionale	€ 23,47	€ 20,13	€ 3,34	16,6%
Speck	€ 17,04	€ 16,51	€ 0,53	3,2%
Salumeria costo al kg	€ 19,94	€ 18,07	€ 1,88	10,4%
Grana Padano stagionato minimo 9 mesi	€ 13,73	€ 12,84	€ 0,89	6,9%
Mozzarella	€ 9,52	€ 7,99	€ 1,53	19,1%
Parmigiano Reggiano stagionato minimo 12 mesi	€ 17,80	€ 17,00	€ 0,80	4,7%

Pecorino	€ 17,91	€ 13,28	€ 4,63	34,9%
Scamorza	€ 11,08	€ 8,45	€ 2,63	31,1%
Mozzarella di bufala	€ 14,34	€ 12,60	€ 1,74	13,8%
Formaggi al kg	€ 14,06	€ 12,03	€ 2,04	16,9%
Ali di pollo	€ 4,43	€ 3,28	€ 1,15	35,1%
Cavallo Bistecche	€ 15,10	€ 14,71	€ 0,39	2,7%
Cavallo Fettine	€ 15,04	€ 12,93	€ 2,11	16,3%
Cosce di pollo	€ 5,04	€ 4,37	€ 0,67	15,3%
Cosce di tacchino	€ 5,78	€ 5,01	€ 0,77	15,4%
Filetto di pollo	€ 10,55	€ 9,14	€ 1,41	15,4%
Filetto di tacchino	€ 11,42	€ 9,62	€ 1,80	18,7%
Maiale Bistecche	€ 7,58	€ 6,31	€ 1,27	20,1%
Maiale Fettine	€ 8,88	€ 7,54	€ 1,34	17,8%
Manzo Bistecche	€ 16,69	€ 15,32	€ 1,37	8,9%
Manzo Fettina	€ 16,05	€ 13,70	€ 2,35	17,2%
Vitello Bistecche	€ 18,62	€ 17,35	€ 1,27	7,3%
Vitello Fettine	€ 17,65	€ 17,32	€ 0,33	1,9%
Carni costo al kg	€ 11,76	€ 10,51	€ 1,25	11,9%
Albicocche				
Angurie				
Arance	€ 1,47	€ 1,39	€ 0,08	5,8%
Banane	€ 1,49	€ 1,39	€ 0,10	7,2%
Fragole	€ 8,92	€ 7,93	€ 0,99	12,5%
Kiwi	€ 3,42	€ 3,49	-€ 0,07	-2,0%
Limoni	€ 2,11	€ 2,01	€ 0,10	5,0%
mandarini	€ 1,45	€ 1,53	-€ 0,08	-5,2%
mela	€ 1,59	€ 1,65	-€ 0,06	-3,6%
Meloni gialli	€ 2,15	€ 1,53	€ 0,62	40,5%
Nespole				
Pere	€ 2,16	€ 2,44	-€ 0,28	-11,5%
Pesche				
Prugne	€ 1,65	€ 2,76	-€ 1,11	-40,2%
Uva	€ 2,58	€ 3,49	-€ 0,91	-26,1%
Frutta fresca al kg	€ 2,64	€ 2,69	-€ 0,06	-2,1%
Ceci	€ 3,05	€ 2,68	€ 0,37	13,8%
Fagioli secchi	€ 3,12	€ 3,00	€ 0,12	4,0%
Lenticchie	€ 2,82	€ 2,51	€ 0,31	12,4%
Piselli	€ 3,31	€ 2,89	€ 0,42	14,5%
Legumi costo al kg	€ 3,08	€ 2,77	€ 0,31	11,0%
Aglione	€ 7,40	€ 6,92	€ 0,48	6,9%
Asparagi	€ 10,32	€ 9,38	€ 0,94	10,0%
Bietole	€ 1,78	€ 1,35	€ 0,43	31,9%
Broccoli	€ 2,24	€ 1,84	€ 0,40	21,7%
Carota	€ 1,21	€ 1,12	€ 0,09	8,0%
cavoli	€ 1,64	€ 1,53	€ 0,11	7,2%

Cavolo cappuccio	€ 1,45	€ 1,17	€ 0,28	23,9%
Cetrioli	€ 2,33	€ 2,40	-€ 0,07	-2,9%
Cicorie	€ 1,44	€ 1,38	€ 0,06	4,3%
Cima di rapa	€ 1,92	€ 1,66	€ 0,26	15,7%
Cipolla bianca	€ 1,37	€ 1,26	€ 0,11	8,7%
Fagiolini	€ 5,69	€ 4,17	€ 1,52	36,5%
Finocchio	€ 1,47	€ 2,38	-€ 0,91	-38,2%
melanzane	€ 2,88	€ 2,65	€ 0,23	8,7%
Patata	€ 1,27	€ 1,03	€ 0,24	23,3%
peperoni	€ 2,72	€ 2,63	€ 0,09	3,4%
Pomodori pachino o ciliegino	€ 3,46	€ 4,19	-€ 0,73	-17,4%
Pomodoro da insalata	€ 2,65	€ 2,72	-€ 0,07	-2,6%
Pomodoro San Marzano	€ 2,84	€ 2,48	€ 0,36	14,5%
Ravanelli	€ 5,10	€ 4,91	€ 0,19	3,9%
Sedano	€ 1,72	€ 1,28	€ 0,44	34,4%
Spinaci	€ 3,51	€ 3,10	€ 0,41	13,2%
Zucca	€ 1,92	€ 1,59	€ 0,33	20,8%
Zucchine	€ 2,01	€ 3,10	-€ 1,09	-35,2%
Ortaggi e Verdure costo al kg	€ 2,93	€ 2,76	€ 0,17	6,2%