

Prezzi della spesa

La tua spesa consapevole

VARIAZIONE PREZZI
Marzo 2024 | Marzo 2023

Programma di iniziative per la tutela dei consumatori
2023 2024 realizzato con i fondi della Regione Puglia

Prodotto	MEDIA Mar 2024	MEDIA Mar 2023	Variazioni Mar24 Mar23	Variazioni % Mar24 Mar23
Branzino o Spigole Allevamento	€ 12,06	€ 12,23	-€ 0,17	-1,4%
Calamaro	€ 16,96	€ 17,90	-€ 0,94	-5,3%
Canocchia	€ 11,40	€ 12,41	-€ 1,01	-8,1%
Cefalo	€ 4,40	€ 4,99	-€ 0,59	-11,8%
Gamberone Decongelato	€ 12,34	€ 14,70	-€ 2,36	-16,1%
Merluzzo o Nasello	€ 13,61	€ 13,23	€ 0,38	2,9%
Orata	€ 11,19	€ 12,63	-€ 1,44	-11,4%
Razza	€ 8,31	€ 11,18	-€ 2,87	-25,7%
Rombo	€ 18,18	€ 18,91	-€ 0,73	-3,9%
Seppie Decongelate	€ 15,70	€ 15,41	€ 0,29	1,9%
Sgombro	€ 5,97	€ 7,31	-€ 1,34	-18,3%
Sogliola	€ 22,77	€ 22,91	-€ 0,14	-0,6%
Tonno Rosso	€ 21,63	€ 22,01	-€ 0,38	-1,7%
Banco Pescherla costo al Kg	€ 13,42	€ 14,29	-€ 0,87	-6,1%
Olio d'Oliva	€ 8,43	€ 5,69	€ 2,74	48,2%
Olio d'Oliva Extravergine EVO	€ 9,62	€ 6,84	€ 2,78	40,6%
Olio di Arachidi	€ 3,37	€ 3,63	-€ 0,26	-7,2%
Olio di Mals	€ 2,30	€ 2,97	-€ 0,67	-22,6%
Olio di Semi di Girasole	€ 1,80	€ 2,50	-€ 0,70	-28,0%
Olio di Semi Vari	€ 1,97	€ 2,68	-€ 0,71	-26,5%
Olio costo al litro	€ 4,58	€ 4,05	€ 0,53	13,1%
Farina 00	€ 0,70			

Pane di Farine Integrali	€ 3,90	€ 4,23	-€ 0,33	-7,8%
Pane di Grano Duro	€ 3,37	€ 3,48	-€ 0,11	-3,2%
Pasta di Farine Integrali	€ 2,14	€ 2,43	-€ 0,29	-11,9%
Pasta di Grano Duro	€ 1,41	€ 1,55	-€ 0,14	-9,0%
Pasta e Pane al kg				
Bresaola	€ 31,43	€ 33,18	-€ 1,75	-5,3%
Mortadella	€ 12,94	€ 11,34	€ 1,60	14,1%
Prosciutto Cotto	€ 14,83	€ 14,41	€ 0,42	2,9%
Prosciutto Crudo Nazionale	€ 24,96	€ 23,50	€ 1,46	6,2%
Speck	€ 19,06	€ 17,82	€ 1,24	7,0%
Salumeria costo al kg				
Grana Padano	€ 14,36	€ 14,62	-€ 0,26	-1,8%
Latte Fresco It Intero	€ 1,53			
Mozzarella latte vaccino	€ 9,64	€ 9,80	-€ 0,16	-1,6%
Parmigiano Reggiano stagionato minimo 12 mesi	€ 18,05	€ 18,31	-€ 0,26	-1,4%
Pecorino	€ 19,04	€ 18,81	€ 0,23	1,2%
Formaggi al kg				
All di Pollo	€ 4,19	€ 4,00	€ 0,19	4,8%
Cosce di Pollo	€ 5,03	€ 4,87	€ 0,16	3,3%
Malale Bracirole	€ 8,08			
Malale Fettine Lonza	€ 9,18			
Manzo Scamone Fette	€ 15,95			
Petto di Pollo Fette	€ 10,22	€ 11,05	-€ 0,83	-7,5%
Petto di Tacchino Fette	€ 11,24	€ 11,68	-€ 0,44	-3,8%
Uova conf.6 (no bio, no a terra, medle)	€ 1,65			
Vitello Fettine	€ 18,04	€ 18,03	€ 0,01	0,1%
Carni costo al kg				
Albicocche	€ 3,59	€ 2,99	€ 0,60	20,1%
Angurle	€ 2,85	€ 1,49	€ 1,36	91,3%
Arance Tarocco	€ 1,76			
Banane	€ 1,56	€ 1,69	-€ 0,13	-7,7%
Clementine	€ 2,29	€ 2,03	€ 0,26	12,8%
Fragole	€ 5,62	€ 5,34	€ 0,28	5,2%
Kiwi	€ 3,45	€ 3,23	€ 0,22	6,8%
Limoni	€ 1,93	€ 1,86	€ 0,07	3,8%
Mela Golden	€ 1,79	€ 1,66	€ 0,13	7,8%

Meloni Gialli	€ 2,43	€ 2,50	-€ 0,07	-2,8%
Nespole	€ 4,70			
Pere Abate	€ 2,95	€ 2,47	€ 0,48	19,4%
Pesche	€ 4,32	€ 3,69	€ 0,63	17,1%
Prugne	€ 4,11	€ 3,05	€ 1,06	34,8%
Uva Italla	€ 5,97	€ 4,38	€ 1,59	36,3%
Frutta fresca al kg				
Ceci Secchi	€ 3,10	€ 2,93	€ 0,17	5,8%
Fagioli Secchi	€ 3,60	€ 3,09	€ 0,51	16,5%
Lenticchie Secche	€ 3,01	€ 2,73	€ 0,28	10,3%
Legumi	€ 3,24	€ 2,92	€ 0,32	11,0%
Aglio	€ 8,14	€ 7,84	€ 0,30	3,8%
Asparagi Coltivati	€ 8,64	€ 9,57	-€ 0,93	-9,7%
Bietole	€ 1,64	€ 1,57	€ 0,07	4,5%
Broccoll	€ 2,15	€ 2,25	-€ 0,10	-4,4%
Carota	€ 1,62	€ 1,36	€ 0,26	19,1%
Cavolo Cappuccio	€ 1,60	€ 1,38	€ 0,22	15,9%
Cetrioli	€ 2,18	€ 2,56	-€ 0,38	-14,8%
Cicorie	€ 1,53	€ 1,49	€ 0,04	2,7%
Cima di Rapa	€ 2,10	€ 1,92	€ 0,18	9,4%
Cipolla Bianca	€ 2,24	€ 1,58	€ 0,66	41,8%
Fagiolini	€ 4,27	€ 5,19	-€ 0,92	-17,7%
Finocchio	€ 1,49	€ 1,36	€ 0,13	9,6%
Melanzane	€ 2,00	€ 2,46	-€ 0,46	-18,7%
Patata	€ 1,38	€ 1,19	€ 0,19	16,0%
Peperoni	€ 2,83	€ 3,61	-€ 0,78	-21,6%
Pomodori Ciliegino	€ 3,72	€ 4,23	-€ 0,51	-12,1%
Pomodoro da Insalata	€ 2,69	€ 3,09	-€ 0,40	-12,9%
Sedano	€ 2,03	€ 2,01	€ 0,02	1,0%
Spinaci	€ 3,85	€ 3,25	€ 0,60	18,5%
Zucca	€ 1,79	€ 2,46	-€ 0,67	-27,2%
Zucchine	€ 1,87	€ 2,08	-€ 0,21	-10,1%
Ortaggi e Verdure costo al kg	€ 2,85	€ 2,97	-€ 0,13	-4,3%